
Wochenprogramm (KW5)

- Offenes Training - 60 Schuss - 92 Punkte
- Nur Support-Hand - 40 Schuss - 85 Punkte
- Schnell Abziehen - Finger am Abzug - 40 Schuss - 87 Punkte <0.3s
- Offenes Training - ab Holster - 180° - 20 Schuss - 85 Punkte

Erklärung:

Die Punktzahl bezieht sich auf die durchschnittliche Punktzahl.

Die 60 Schuss müssen an einem Stück absolviert werden. 4x10 mit Nur Support-Hand absolvieren (denk daran die Handeinstellung zu wechseln). Beim Schnell Abziehen ist die Pistole auf das Ziel gerichtet, den Finger schon am Abzug. Beim Ton so schnell wie möglich abdrücken im Schnitt unter 0.3 Sekunden. Bei der letzten Übung mit dem Rücken zum Ziel. Zuerst drehen, dann ziehen und schießen. Wenn du die Übung nicht ab Holster absolvieren kannst, halte die Waffe dorthin, wo das Holster wäre.

Viel Spass!

[#wochenprogramm](#)