

---

### Wochenprogramm (KW4)

- Offenes Training - 50 Schuss - >90 Punkt
- Nur Schiesshand - 40 Schuss - >85 Punkt
- Schnell Abziehen (Finger am Abzug) - 20 Schuss - >85 <0.3s
- Offenes Training (90° li / 90° re) - 40 Schuss >85

Viel Spass!

[#wochenprogramm](#)